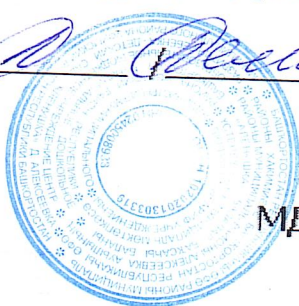


на 16.03.2026 понеделник
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(глютен,мол.сахар)

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП0097А	Каша пшенная жидкая	200,00	7,27	8,57	34,29	242,86
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,59	12,87	13,23	34,58	308,86
2 Второй завтрак						

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай 6/с	180,00	0,09	0,00	0,00	0,90
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		0,38	0,09	0,00	0,00	0,90
Обед						

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
ДПО263А	Свекольник(без смет)	1/180	4,05	7,65	17,46	92,00
ДП4000А	Котлеты мясные	100,00	15,38	14,70	13,86	250,00
ДПО065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДПО124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: Обед		99,8	24,34	26,26	94,38	629,00
Полдник						

Полдник

ДП00261	Свекла отварная	1/40	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП0065А	Картофель отварной	180,00	3,75	4,28	30,49	175,50
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		22,85	4,26	4,31	32,96	188,50
Стоимость питания за день по категории		139,62				

Обед

Сотрудники

ДПО263А	Свекольник(без смет)	180,00	4,05	7,65	17,46	91,80
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		25,33	9,53	12,66	92,84	382,87
Стоимость питания за день по категории		25,33				

1 Завтрак

сад 104

ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	1/150	5,19	5,41	24,23	118,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		22,35	10,32	11,69	47,62	242,63
2 Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед		9,0	0,30	0,30	7,35	31,50
ДПО0166	Огурец соленый порц.	40,00	0,32	0,04	0,64	4,00
ДПО263А	Свекольник(без смет)	180,00	4,05	7,65	17,46	91,80
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		60	21,28	25,74	103,44	619,37

Полдник						
ДПО0197	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,69	2,60	25,51	140,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		13,67	7,54	7,32	70,85	340,95
Стоимость питания за день по категории		105,62				

если 10ч

1 Завтрак						
ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		21,56	9,97	11,54	44,33	226,72

2 Второй завтрак						
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед						
ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО263А	Свекольник(без смет)	150,00	3,38	6,38	14,55	76,50
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	43,57	149,60
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		55,95	19,98	24,11	93,22	574,70

Полдник						
ДПО0197	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,69	2,60	25,51	140,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	100,00	1,86	3,48	21,00	93,55
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		12,56	6,98	6,28	63,64	309,28
Стоимость питания за день по категории		105,07				

Шеф-повар

Р. Рубебдимо Н. А.